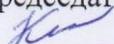


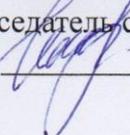
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа»
ГО ЗАТО Комаровский
Оренбургской области
(наименование организации)

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 3 от 22.08.2023г.

Согласовано
Председатель родительского комитета СШ
 Кильметьев И.Х.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО «СШ»
ГО ЗАТО Комаровский
М.А. Шаупкелов
20 23 г.



Согласовано
Председатель совета старост
 Гулов Али

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся
МБУДО «СШ» ГО ЗАТО Комаровский

ЗАТО Комаровский, 2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» Городского округа Закрытое административно-территориальное образование Комаровский (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся МБУДО «СШ» ГО ЗАТО Комаровский (далее - Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются :

- Федеральный закон от 29.02.2022 №273-ФЗ Об образовании в Российской Федерации;

- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 (Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки);

- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса.

3.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами, для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки не менее 52 недель (46 недель – тренировочных занятий в условиях спортивной школы, 3 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или восстановительных сборов, 3 недели в условиях работы по индивидуальным планам). Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

3.3. Организация осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий

обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при дополнительных образовательных программах спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.7. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

3.8. Продолжительность занятий - астрономический час (60 минут).

3.9. Занятия в Учреждении начинаются в 9.00ч и заканчиваются не позднее 20.00ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

3.10. Годовой тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается директором Учреждения.

3.11. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания директором.

3.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановления учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

3.13. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.14. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – и.о. директора.

3.15. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения осуществляется в соответствии с расписанием приема.

3.16. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.17 . Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.18. Организация летней оздоровительной кампании или восстановительных сборов является продолжением тренировочного процесса. Учреждение проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием, утвержденным приказом.

3.19. В Учреждении устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения учебно - тренировочной нагрузки обучающихся и численный состав групп (*Приложение 1,2*).

Для спортивно-оздоровительных групп:

Группы	Период обучения	Минимальная наполняемость групп	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объём учебно–тренировочной нагрузки (час/ в нед.)
Спортивно – оздоровительный этап (СОЭ)	Весь период	15	30	До 6 час.

3.20. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки рассчитывается с учетом возрастных особенностей и уровня обучения (*Приложение 1,2*).

Объем учебно-тренировочной нагрузки.

Наименование группы	Период обучения	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед.)	Общее количество часов за 52 недели учебно-тренировочных занятий
ГНП	1 год	6	312
ГНП	2 год	8	416
ГНП	3 год	8	416
УТГ	1 год	10	520
УТГ	2 год	12	624
УТГ	3 год	14	728
УТГ	4 год	16	832
УТГ	5 год	18	936
ССМ	1 год	20	1040
ССМ	2 год	24	1248
ВСМ	1 год	24	1248
ВСМ	2 год	28	1456

Увеличение недельной учебно-тренировочной нагрузки и перевод учащихся в следующие группы обучения обуславливаются стажем занятий, выполнением контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, уровнем спортивных результатов.

Минимальные классификационные и разрядные требования.

ГНП	1	6 кю. Белый пояс	3 юношеский разряд
ГНП	2-3	5 кю. Желтый пояс	2 юношеский разряд
УТГ	1-2	4 кю. Оранжевый пояс	3 спортивный разряд
УТГ	3-4	3 кю. Зеленый пояс	2 спортивный разряд
УТГ	5	2 кю. Синий пояс	1 спортивный разряд
ССМ	1-2	1 кю. Коричневый пояс	КМС
ВСМ	1-2	1 дан. Черный пояс	МС

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430436

Владелец Шаупкелов Марат Аманбаевич

Действителен с 18.04.2024 по 18.04.2025